

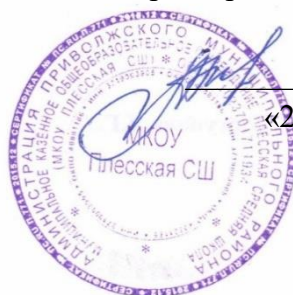


МКОУ ПЛЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА

г. Плес ул. Корнилова, 20 тел 4-31-81, факс 4-33-49, e-mail: privples@yandex.ru

Утверждаю

Директор МКОУ Плесской СШ



А.В. Ламохина

«2» сентября 2022 г.

План работы школьного спортивного клуба «Спортивные резервы» на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Содержание мероприятий	Участники	Дата проведения	Ответственный
1.	Организация школьных спортивных команд. Составление расписания работы спортивного и тренажерного залов.		сентябрь	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
2.	Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Проведение соревнований «Здоровье - твое богатство»	2-11 классы	сентябрь	Учитель физической культуры
4.	Кросс. (Школьный этап)	5-11 классы	сентябрь	Учитель физической культуры
5	Проведение школьного этапа «Президентские состязания»	1-11 классы	сентябрь-декабрь	Учитель физической культуры
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития учащихся	1,5,10-е классы	октябрь	Руководитель ШСК
7.	Соревнования по волейболу (школьный уровень)	7-9 классы	октябрь	Учитель физической культуры
8.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Учитель физической культуры
9.	Соревнования по баскетболу (школьный уровень)	7-9 классы	октябрь	Учитель физической культуры
10.	Соревнования «Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Учитель физической культуры
11.	Проведение соревнований по спортивной гимнастике	2-4 классы	ноябрь	Учитель физической культуры
12.	Подготовка учеников к сдаче норм ГТО	1-11 классы	в течение года	Учитель физической культуры

13.	Лыжный кросс	5-11 классы	февраль	Учитель физической культуры
14.	«Веселые старты»	2-4 классы	март	Учитель физической культуры
15.	Соревнования в Дартс	8-11 классы	март	Учитель физической культуры
16.	Всемирный День здоровья (7 апреля)	1-11 классы	апрель	Руководитель ШСК
17.	Соревнования по ОФП	8-10 классы	апрель	Учитель физической культуры
18.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития	1 -11 классы	май	Руководитель ШСК
19.	Проведение «Дней здоровья»	1 – 11 классы	В течение года	Руководитель ШСК Учитель физической культуры Классные руководители
20.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану		В течение года	Руководитель ШСК

Руководитель ШСК: Белов В.Р.