

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./



# МЕНЮ

27 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	3,04	1,3	5	6,3	76
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	26,18	10,1	16,9	24,6	292
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	58	4,46	4,3	1,5	28,7	148
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,12	0,5		20,5	84
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
<b>Итого</b>				<b>52,40</b>	<b>17,6</b>	<b>23,8</b>	<b>102,2</b>	<b>699</b>
<b>Всего</b>				<b>52,40</b>	<b>17,6</b>	<b>23,8</b>	<b>102,2</b>	<b>699</b>

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./

**МЕНЮ**  
27 октября 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	105	3,54	1,8	5,2	7,9	86
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	205	44,68	11,2	18,4	24,6	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,03	0,2		19,7	79
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	4,14	4,1	1,4	27,5	142
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
Итого		70,99	18,7	25,4	101,8	715
Всего		70,99	18,7	25,4	101,8	715