

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./



МЕНЮ

25 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155/5	6,67	5,4	8	34,6	231
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (ПАРОВЫЕ)	65/20	32,50	11,5	15,4	4,5	204
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	4,28			29,3	117
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	58	4,41	4,2	1,5	28,3	146
Итого				47,85	21,1	24,9	96,7	698
Всего				47,85	21,1	24,9	96,7	698

Калькулятор

Белякова О.Ю.