

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./

**МЕНЮ**  
25 сентября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	33	БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/22	35,63	13,3	25,1	140,7	515
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	4,09	3,9	1,4	26,3	136
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,32	2,1	1,8	24,5	123
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
2008		ПРЯНИКИ	36	4,68	2,1	1,7	26,8	131
<b>Итого</b>				<b>67,33</b>	<b>22,8</b>	<b>30,4</b>	<b>240,4</b>	<b>1004</b>
<b>Всего</b>				<b>67,33</b>	<b>22,8</b>	<b>30,4</b>	<b>240,4</b>	<b>1004</b>

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
Ламохина А.В./



**МЕНЮ**  
25 сентября 2023 г.

**12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/25	34,82	12,4	23,4	130,9	479
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	43	3,28	3,2	1,1	21,8	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,39	2,2	1,8	25,2	127
ПРЯНИКИ	60	7,86	3,5	2,8	45	220
Итого		49,35	21,3	29,1	222,9	938
Всего		49,35	21,3	29,1	222,9	938