

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./

МЕНЮ
24 ноября 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ПЛОВ	180	30,44	12,5	18,4	39,8	375	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	90	3,53	1,5	5,2	8,9	89	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	12,73			26,7	107	
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,74	2,7	0,9	18,1	94	
Итого		49,43	16,7	24,5	93,5	665	
Всего		49,43	16,7	24,5	93,5	665	