

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
/Ламохина А.В./



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	55	4,19	4	1,4	27	139
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,5		20,4	83
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150/20	50,40	26,6	29,2	22,9	473
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
Итого				73,24	32,5	31	92,4	794
Всего				73,24	32,5	31	92,4	794

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	185/20	52,34	30,1	32,3	23,4	519
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,92	2,9	1	19,4	100
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,73	0,4		20,2	82
Итого		57,99	33,4	33,3	63	701
Всего		57,99	33,4	33,3	63	701