

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

Ламохина А.В./



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	4,87	1,2	5	6,4	76
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	28,66	9,8	16,7	24,2	288
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	58	4,41	4,2	1,5	28,3	146
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,03	0,5		20,5	84
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
Итого				56,57	17,1	23,6	101,5	693
Всего				56,57	17,1	23,6	101,5	693

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
Ламохина А.В.. /

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	95	5,92	1,6	5,2	7,6	84
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	185	29,50	10,7	18,3	19,6	286
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,55	0,4		20,1	82
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	40	3,08	3	1	20,4	105
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
Итого		56,64	17,1	24,9	89,8	656
Всего		56,64	17,1	24,9	89,8	656