



Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./

**МЕНЮ**  
12 октября 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	30,70	17	21,8	4,4	284
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45/30	19,37	9,6	9,4	20,2	208
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,77	0,4		20,2	82
ЙОГУРТ	97	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого		81,63	28,9	32,7	47,7	621
Всего		81,63	28,9	32,7	47,7	621