

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./



# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	33	БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/22	28,02	10,2	19,1	107,1	392
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	53	4,05	3,9	1,4	26	134
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,39	1,8	1,5	23,9	116
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	6,68	3,5	4,4	34,4	192
<b>Итого</b>				<b>60,74</b>	<b>20,8</b>	<b>26,8</b>	<b>213,5</b>	<b>933</b>
<b>Всего</b>				<b>60,74</b>	<b>20,8</b>	<b>26,8</b>	<b>213,5</b>	<b>933</b>

Калькулятор

Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./



**МЕНЮ**  
11 сентября 2023 г.

**12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/25	27,67	9,1	17,1	95,8	351
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	43	3,25	3,2	1,1	21,6	111
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,25	2,2	1,6	24,7	123
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	2,3	2,9	22,3	125
Итого		53,77	18,2	23,1	186,5	809
Всего		53,77	18,2	23,1	186,5	809