

Утверждаю

Директор  
МКОУ Плесская СШ  
/Ламохина А.В./

**МЕНЮ**  
9 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	33	БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/23	29,56	13,6	25,6	143,2	524
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	55	4,19	4	1,4	27	139
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,65	1,9	1,5	24,1	117
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	6,87	3,6	4,6	35,4	197
<b>Итого</b>				<b>62,88</b>	<b>24,5</b>	<b>33,5</b>	<b>251,8</b>	<b>1076</b>
<b>Всего</b>				<b>62,88</b>	<b>24,5</b>	<b>33,5</b>	<b>251,8</b>	<b>1076</b>

Калькулятор



Белякова О.Ю.

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

Памохина А.В./

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БЛИНЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/25	27,80	11,4	21,5	120,5	441
БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	44	3,34	3,3	1,1	22,1	114
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,10	2,1	1,6	24,7	121
ПЕЧЕНЬЕ	77	10,92	5,7	7,2	56,2	313
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1,4	0,4	22,1	99
Итого		64,76	23,9	31,8	245,6	1088
Всего		64,76	23,9	31,8	245,6	1088