

Утверждаю

Директор
МКОУ Плесская СШ
Ламохина А.В./

МЕНЮ
7 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	16,42	0,8	5,1	2,7	61
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	6,29	5,3	7,4	34,2	224
2008		БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	54	4,14	4	1,4	26,7	137
2011	281	ПОЛУФАБР. РУБЛЕННЫЕ ДОМАШНИЕ КОТЛЕТЫ	75	24,44	7,6	22,8	6,6	262
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ в ассортименте	200	8,50	1	0,2	19,8	84
Итого				59,78	18,7	36,9	90	768
Всего				59,78	18,7	36,9	90	768

Калькулятор

Беякова О.Ю.

