

Утверждаю

Директор

МКОУ Плесская СШ

/Ламохина А.В./



МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	12,56	7,5	7,6	38,3	252
ЙОГУРТ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,49	1,8	1,6	23,8	117
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50/30	17,61	9,4	8,4	26,5	223
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,20	5,9	5,3	0,3	73
Итого		72,66	26,5	24,4	91,8	712
Всего		72,66	26,5	24,4	91,8	712